

30.11.25

לכבוד
מאן דבעי

הנדון: מכתב המלצה עבור גבי עינת גפן אדלר

אני שמחה לכתוב מכתב זה ולהמליץ בלב שלם על עינת גפן אדלר, אשר משמשת כמנחה מקצועית ומנטורית בעמותת "ריסטארט", במסגרת תכנית הדגל שלנו למנטורים לפצועי ופצועות צה"ל וכוחות הביטחון.

עמותת ריסטארט פועלת לקידום פצועי צה"ל וכוחות הביטחון באמצעות תכניות ליווי מקצועיות, תהליכיות וחדשניות, הנוגעות גם בעולמות התעסוקה, השיקום האישי והחוסן הנפשי. בתכנית המנטורים שלנו הפרוסה על פני כחצי שנה, אנחנו מצמידים לפצועים ומנטורים המלווים אותם בתהליך אישי וקבוצתי שמטרתו ביסוס ביטחון עצמי ותחושת מסוגלות, חיזוק יכולות תעסוקתיות, ומתן כלים לחיים לאחר הפציעה.

תפקידה של עינת בתכנית ותרומתה יוצאת הדופן

עינת הצטרפה אלינו תחילה כמנחה המתנדבת במפגשי ההכנה של המנטיז. כבר מהמפגש הראשון היה ברור לנו שמדובר באשת מקצוע נדירה: רגישה, מדויקת, קשובה ובעלת יכולת לחבר בין אנשים באופן טבעי ומעורר אמון. היא הצליחה ליצור מרחב בטוח, מקצועי ונעים שבו המשתתפים נפתחים, משתפים ומתחברים לעומק התהליך. וזה לא מובן מאליו.

לאחר שלושה מחזורים שבהם הנחתה את מפגשי ההכנה, עינת הצטרפה, שוב בהתנדבות מלאה, להיות מנטורית בתהליך האישי בן חצי שנה. היא ליוותה פצוע מחרבות ברזל, אדם המתמודד גם עם אתגרים פיזיים וגם עם התמודדות נפשית מורכבת. עינת העניקה לו ליווי צמוד, רגיש ומדויק, ברמה מקצועית שאינה מובנת מאליה בהתנדבות. איכות הליווי שלה הורגשה היטב, הן אצל המנטי עצמו והן בצוות המקצועי שעקב אחר התהליך.

תפקיד מנחה מקצועית

ביוני 2025 ביקשנו מעינת להצטרף לצוות התכנית בתור המנחה המקצועית.

תרומתה ניכרת בכל שלבי העבודה:

- הבניית תהליכים קבוצתיים מעמיקים ומקצועיים..
- יצירת מעטפת ליווי רציפה למנטורים ולמנטיז.
- הובלת מפגשי עיבוד מורכבים וברגישות רבה.
- תמיכה מקצועית שוטפת מול אוכלוסייה מעורבת ומאתגרת - פצועים פיזית ונפשית, לצד מנטורים מתנדבים.
- יכולת נדירה לראות כל משתתף, לזהות את צרכיו ולתפור מענה מדויק.

המשתתפים, המנטורים והפצועים כאחד. התחברו אליה מיד. רבים מהפצועים סיפרו שהמפגשים שלה היו רגע מכונן עבורם, מפגש שבו הרגישו בנוח, נפתחו לראשונה, וחוו חיבור משמעותי למהלך התכנית. חלקם אף פנו אליה לאחר מכן להתייעצויות אישיות, ועינת העניקה את ליבה וזמנה באופן מלא ומסור.

לסיכום

עינת היא **נכס אמיתי** עבורנו. מקצוענית שמביאה איתה שילוב של רגישות אנושית, יכולות הנחיה מהגבוהות בתחום, מיומנות בהובלת קבוצות מורכבות, וחיבור טבעי לאנשים ברגעים הפגיעים ביותר שלהם. היא משדרגת כל תהליך, מעצימה כל מפגש, ומייצרת מרחב איכותי, בטוח ומקצועי עבור כל מי שנמצא מולה.

RESTART

היא מביאה עמה ניסיון מוכח, עומק מקצועי ורוח מיוחדת, שילוב שקשה למצוא.
אנו ממליצים עליה בחום רב ומזמינה אתכם לפנות אלינו בכל שאלה או הבהרה.

בברכה,

נועם דדון

מנכ"ל עמותת ריסטארט

טלפון: _____

דוא"ל: _____